

# Llevándola a casa: Colaboración

Cuando se trata de construir una cultura del campus saludable, la meta no es suponer comportamiento perfecto todo el tiempo. La meta es crear un equipo que trabaja junto para las metas del grupo y para un común propósito. Nosotros como adultos tenemos la oportunidad única de ayudar a nuestros hijos crecer, modelando agradecimiento, dándoles animo para reconocer los momentos positivos cada día, y creando oportunidades para que ellos afirmen y edifiquen a otros. Si aprendemos como mirar y celebrar lo bueno en uno y el otro, hasta en los tiempos difíciles, vamos inevitablemente a crecer como un equipo...es mejor juntos!

## 1. CAPTAR

**¡Estoy Agradecido por ti!** Crea una cultura de apreciación y gratitud en la casa, celebrando lo mejor en cada miembro de la familia todo el mes. ¡Lo que recibe tu atención crece! En una nota adhesiva o en un pedazo de papel chiquito, escribe cada día una cosa sobre tu niño que aprecias y fíjala en la puerta de su recámara. Por hacer esto vas a sembrar semillas en sus mentes y corazones para ayudarlos a ver las cosas buenas en sí mismos.

## 2. EMODERAR

**¡Encuentra lo Bueno!** Te habrás dado cuenta de que en la escuela tu niño ha tenido oportunidad para compartir Cosas Buenas que están pasando en su vida. ¡Continua de desarrollar esta capacidad para liderar en la casa! En la cena o antes de dormir, pregunta a cada miembro de tu familia que comparta algo bueno de su día. No solo podemos fomentar el pensamiento positivo y un actitud de gratitud, sino que también tu familia va a aprender más el uno del otro mientras continúan de crecer como equipo!

## 3. EMPLEAR

**¡Afirma Diariamente!** Practiquen crecer juntos como una familia por afirmaciones positivos. En la cena, o en un tiempo durante el día, dense afirmaciones uno al otro y compartan las buenas cosas que ven. Llévelo al siguiente nivel y piensa en alguien fuera de tu familia que podrías afirmar. Desafía a cada miembro de la familia que escriba a mano una nota para agradecerle a esa persona y envíen las notas en el correo.

## INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- ¿Cuál es el mejor afirmación o cumplido que alguien te ha dado?
- ¿Cuáles son unas cosas que tenemos suerte en tener pero de que nos encontramos quejando unas veces?
- ¿Cuál es tu recuerdo familiar favorito?

